

Ton projet Communautaire

Guide des possibilités d'actions



👋 Qu'est-ce qu'un projet communautaire ?

Un projet communautaire est une occasion de s'impliquer dans son école ou sa communauté afin de faire une différence. Il s'agit de choisir une cause ou un problème qui te tient à cœur, de planifier une action, de passer à l'action, puis de réfléchir à ce que tu as appris.

🎯 Objectifs

- Être utile à la communauté
- Développer des compétences (organisation, collaboration, communication)
- Comprendre les enjeux autour de soi
- Être fier(ère) d'avoir accompli quelque chose de concret

🔍 Les 4 types de projets

Type de projet	C'est quoi?	Exemples
Service direct	Contact direct avec des gens, la nature ou des animaux	-Aider dans un refuge pour animaux 🐕 -Faire du tutorat à un plus jeune 📖 -Nettoyer un parc à LaSalle 🌿
Service indirect	Aider sans être en contact direct avec les personnes.	- Organiser une collecte de vêtements 🧥 - Fabriquer des troussees d'hygiène 🧼 - Créer des affiches pour sensibiliser
Défendre une cause	Faire entendre sa voix sur une cause importante.	- Créer une vidéo contre l'intimidation 🎥 -Lancer une pétition dans l'école 📝 -Organiser une journée thématique
Recherche	Chercher de l'information pour mieux comprendre un problème.	- Faire un sondage sur le gaspillage alimentaire à l'école 🥗 - Analyser un enjeu local (ex. pollution) 🌍 - Écrire un rapport ou créer une expo

Les étapes d'un projet communautaire réussi

Comment choisir son projet ?

Questions à se poser :

- Qu'est-ce qui dérange ou touche dans l'école ou la communauté ?
- Quelles sont mes forces ? (ex. parler, créer, organiser...)
- Ai-je envie de travailler seul(e) ou en équipe ?
- Ai-je du temps à l'extérieur de l'école ? Des contacts utiles ?

Exemples d'actions possibles à LaSalle

Domaine	Actions possibles
Environnement	Nettoyage des berges du fleuve  Création d'une campagne anti-déchets 
Aide sociale	Collecte pour un refuge  Création de cartes pour les personnes âgées 
Éducation	Aide aux devoirs  Création de vidéos éducatives 
Santé mentale et bien-être	Organisation d'un espace calme à l'école  Campagne de sensibilisation 
Droits et justice sociale	Plaidoyer pour l'inclusion  Projet sur l'histoire des minorités 

Les étapes du projet

Étape	Ce que tu fais	Quand?
1. Choix	Trouver une idée de projet	Octobre
2. Planification	Préparer un plan, fixer des objectifs	Novembre
3. Action	Passer à l'action dans la vraie vie	Décembre à février
4. Réflexion	Évaluer le travail, écrire le journal de bord, préparer la présentation	Mars à avril

Journal de bord

Le journal de bord doit contenir :

- Ce qui est fait à chaque étape
- Les réussites et les difficultés
- Les apprentissages réalisés

Il est essentiel pour démontrer l'implication et préparer la présentation finale.

Conseils pratiques

- **Sois réaliste:** Commence petit et concentre-toi sur un objectif atteignable.
- **Communique bien:** Informe les gens de ton projet et partage tes progrès.
- **Implique la communauté:** Demande l'avis des résidents et travaille en collaboration avec les organismes locaux.
- **Trouve des partenaires:** Collabore avec des entreprises, des écoles, ou des associations pour obtenir du soutien.
- **N'abandonne pas:** Les projets communautaires demandent du temps et des efforts, mais les résultats en valent la peine!

Où trouver de l'aide et des ressources à LaSalle?

- **Maison des Jeunes de LaSalle:** Offre du soutien et des ressources pour les projets jeunesse.
- **Arrondissement de LaSalle:** Peut fournir des informations et des permis pour les projets communautaires.
- **Organismes communautaires locaux:** Plusieurs organismes peuvent t'aider à réaliser ton projet (ex: Carrefour jeunesse-emploi, centres communautaires).
- **LCCHS:** Ton école peut offrir du soutien logistique et financier.

Prêt à te lancer?

En résumé

- Choisir un projet motivant
- Agir pour la communauté
- Tenir un journal de bord
- Présenter le projet et en être fier(ère)

N'hésite plus! Mets tes idées en action et fais une différence dans ta communauté.

Ton engagement compte!



Your Community Project

Guide to Action Possibilities



What is a Community Project?

A community project is an opportunity to get involved in your school or community in order to make a difference. It involves choosing a cause or problem that you care about, planning an action, taking action, and then reflecting on what you've learned.



Objectives

- Be useful to the community (or "Be helpful to the community")
- Develop skills (organization, collaboration, communication)
- Understand the issues around oneself (or "Understand local issues")
- Be proud of having accomplished something concrete



The 4 types of projects

Category type	What is it?	Examples
Direct Service	Direct contact with people, nature, or animals	-Helping in an animal shelter 🐶 -Tutoring a younger student 📖 -Cleaning up your local park 🌿
Indirect Service	Helping without being in direct contact with people.	- Organizing a clothing drive 👕 - Collecting hygiene products 🧼 - Creating posters/ads of awareness
Advocacy	To speak out about an important cause	- Creating a video against bullying 🎥 -Launching a school petition 📝 -Organizing a school Theme Day
Research	Researching for information to better understand a problem.	- Conducting an audit of school waste 🗑️ - Analyzing a global issue 🌍 - Creating a report or exhibition.

Stages of a successful community project

💡 How to select your project ?

Questions to ask yourself before beginning :

- What bothers or affects me in the school or community?
- What are my strengths? (e.g., speaking, creating, organizing...)
- Do I want to work alone or in a team?
- Do I have time outside of school? Useful contacts?

🔧 Examples of possible actions in LaSalle

Domain	Possible Actions
Environment	Cleaning along the river 🌊 Creating an anti-waste campaign ♻️
Social Aid	Collecting for refugees 🏠 Creating cards for the elderly ❤️
Education	Tutoring 📖 Creating educational videos 🎥
Mental Health and Well-Being	Organization of a mindfulness room in school 🧘 Ad campaign for a health issue 📢
Rights and Social Justice	Advocacy for inclusion 🗣️ Project on the history of minority groups 📄

📅 Stages continued...

Stage	Action	When?
1. Choice	Find an idea	October
2. Planning	Create a plan with objectives	November
3. Action	Take action	December to February
4. Reflection	To evaluate the work, to write the journal/logbook, to prepare the presentation.	March to April

Process Journal

The process journal must contain :

- What was completed at each stage
- Successes and difficulties
- Learning achieved (or Learnings realized)

It is essential for demonstrating involvement and preparing the final presentation.

Practical Tips

- **Be realistic:** Start small and focus on an achievable goal.
- **Communicate well:** Inform people about your project and share your progress.
- **Involve the community:** Ask residents for their opinions and work collaboratively with local organizations.
- **Find partners:** Collaborate with businesses, schools, or associations to get support.
- **Don't give up:** Community projects require time and effort, but the results are worth it!

Where to get help and find resources in LaSalle

- **Maison des Jeunes de LaSalle:** Offers support and resources for youth projects.
- **Arrondissement de LaSalle:** Can provide information and permits for community projects (LaSalle Borough).
- **Local community organizations:** Several organizations can help you carry out your project (e.g., Carrefour jeunesse-emploi, community centres).
- **LCCHS:** Your school can offer logistical and financial support.

Ready to get started?

In Summary

- Choose a motivating project
- Act for the community
- Keep a process journal/logbook
- Present the project and be proud of it
- Don't hesitate any longer! Put your ideas into action and make a difference in your community.

Your commitment counts!